

2 de Noviembre de 2017

Carta abierta del Dr. Matthias Rath a la canciller alemana Angela Merkel

¡Basta de prohibir la Salud Natural!

Distinguida Canciller Merkel,

Le escribo esta carta porque los asuntos que hay en juego son una cuestión de vida o muerte para millones de personas en todo el mundo. Las acciones del gobierno alemán, juegan un papel importante en determinar si estas personas puedan sobrevivir.

Los avances científicos en el campo de la salud natural, permiten hoy en día a la humanidad deshacerse de algunas de las epidemias más extendidas de la actualidad, incluidas las enfermedades cardiovasculares y el cáncer. El próximo y gran objetivo que une a toda la humanidad es la erradicación de estas epidemias para que se conviertan en desconocidas para las generaciones futuras.

Como médico y científico, he tenido el privilegio de contribuir a los avances hacia el control de estas dos principales enfermedades:

- **Las enfermedades cardiovasculares** son principalmente el resultado de una inestabilidad de las paredes arteriales causada por una deficiencia a largo plazo de vitamina C y otros micronutrientes en la dieta humana. De manera similar al escorbuto o "enfermedad del marinero", la deficiencia de vitamina conduce a una producción alterada de colágeno y otras moléculas de estabilidad. Esto desencadena el depósito de moléculas de grasa (lipoproteínas) y otros "factores de riesgo" sanguíneos como resultado de un intento del cuerpo de reparar las paredes de los vasos sanguíneos estructuralmente comprometidas. El exceso de este proceso de reparación conduce a la formación de peligrosas placas ateroscleróticas.¹ La inestabilidad subyacente de los conductos de los vasos sanguíneos está sobre todo expuesta en las arterias coronarias, debido a la tensión mecánica del bombeo continuo del corazón. Por lo tanto, este nuevo entendimiento explica por primera vez por qué millones de personas mueren de ataques al corazón y por qué los infartos de otros órganos son una excepción.

Este descubrimiento científico y sus consecuencias de gran alcance, fueron apoyados por el dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling en la forma de un histórico "Llamado a un esfuerzo internacional para Abolir la enfermedad cardíaca".² Esta nueva comprensión sobre la verdadera naturaleza de las enfermedades cardiovasculares humanas, se ha confirmado de manera concluyente en experimentos científicos³ emblemáticos, abriendo las puertas a una reducción significativa de ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares para las generaciones venideras.

- **El cáncer** se caracteriza por la destrucción del tejido que rodea las células cancerosas, lo que facilita su invasión y metástasis a otros órganos. Este proceso está mediado por enzimas que digieren de forma incontrolada el colágeno y otras moléculas del tejido conjuntivo, que también son utilizadas por células sanas, aunque bajo un estricto control biológico. Nuestra investigación ha identificado micronutrientes claves que pueden bloquear este proceso descontrolado de propagación de células cancerosas por medios naturales.⁴

Debido a las consecuencias globales de gran alcance de estas contribuciones científicas a la salud humana, considero que me corresponde dirigirme a usted con esta carta. Al elegir la forma de envío como : Carta abierta, me aseguro de que su contenido también pueda llegar a los que toman decisiones políticas y a todas las personas del mundo.

En estos 25 años desde que estos descubrimientos han sido publicados, han sido ampliamente confirmados tanto por nuestro propio Instituto de Investigación Científica⁵ como por otras instituciones de investigación.

El número total de estudios publicados que documentan los beneficios para la salud de los micronutrientes, creció exponencialmente desde esos años y ahora se suman decenas de miles de ellos, como se documenta en las bibliotecas médicas en línea del mundo. Entre los estudios que documentan los beneficios para la salud de los micronutrientes, los siguientes han llamado la atención a nivel mundial:

Control natural de la enfermedad cardiovascular:

- En 2004, un análisis de 9 estudios con 293.172 participantes durante un período de 10 años mostró que la ingesta de vitamina C superior a los 700 mg por día, produjo una disminución del 25% del riesgo de desarrollar enfermedad cardiovascular.⁶
- En 2005, un estudio en la Clínica Universitaria Charité de Berlín, documentó los beneficios de la administración de suplementos de micronutrientes para mejorar significativamente la función de bombeo cardíaco en pacientes con insuficiencia cardíaca.⁷
- En 2013, la evaluación de 18 estudios clínicos con más de 240,000 participantes documentó que altos niveles de vitamina C en sangre, dieron como resultado una reducción del 38% en el riesgo de accidente cerebro vascular.⁸

Control natural del cáncer:

- En 2005, un estudio realizado por científicos de los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos, confirmó que la vitamina C es efectiva contra el cáncer, particularmente cuando se aplica por vía intravenosa.⁹
- En 2017, los mecanismos precisos que explican cómo la vitamina C reprograma las células cancerosas para que se suiciden (apoptosis) se descifraron científicamente utilizando células de cáncer de sangre (leucemia).¹⁰

Desde que asumió el cargo de Canciller de Alemania en 2005, no ha logrado ni siquiera un intento de apoyar e implementar estos avances científicos en la política de salud pública. Al ignorar estos importantes desarrollos en salud humana, usted ha contribuido a la continuación del alcance epidémico de estas enfermedades. Detrás de la cortina de humo de los supuestos 'efectos secundarios', el lobby farmacéutico en medicina, los medios de comunicación y la política, atacaron sistemáticamente estos avances sobre la salud natural.

Con más de 100 demandas dirigidas a nuestra investigación y también a mí mismo como científico, estos intereses especiales trataron de detener el progreso sobre la salud natural basada en la ciencia. El alcance de estos intentos supera la oposición del status quo a cualquier otro avance científico en la historia de la medicina.

Su silencio durante todos esos años puede haber sido una coincidencia.

- **A nivel nacional**, usted y el gobierno alemán han estado imponiendo leyes y regulaciones restrictivas sobre la salud natural con un único objetivo: proteger el negocio farmacéutico con fármacos patentados de alto precio. Estas leyes proteccionistas apuntan a: A) mantener los niveles permitidos de micronutrientes para consumo personal arbitrariamente bajos, B) prohibir la recomendación de micronutrientes como opciones preventivas y terapéuticas efectivas para millones de pacientes y, lo más espantoso, C) mantener los mercados mundiales de enfermedades como el fundamento del negocio de inversión farmacéutica.

Ahora, se están discutiendo planes que prohibirían toda profesión de médicos Naturópatas en Alemania y, sin duda, obligarán a otros países a ejercer presión política para seguir esta decisión irresponsable. Bajo el pretexto de "mejorar la calidad de la atención médica", el plan para eliminar a los terapeutas como implementadores de terapias naturales basadas en la ciencia servirá, una vez más, a los intereses del negocio de inversión farmacéutica y privará a millones de personas de efectivas y asequibles opciones sobre la salud.

- **A nivel europeo**, a través de su influencia en la UE de Bruselas, usted y el gobierno alemán han hecho todos los esfuerzos para extender esta prohibición de terapias naturales basadas en la ciencia en todo el

continente europeo. Como consecuencia, más de 43.700 de los 44.000 documentados enfoques sobre salud natural (es decir el 99,3%) fueron prohibidos arbitrariamente por una llamada "regulación" emitida por la -no elegida- Comisión Europea¹¹ Ningún parlamento nacional democráticamente elegido en Europa, tuvo la posibilidad de decir "No" a estas impuestas "regulaciones". Estas medidas proteccionistas para el negocio farmacéutico se han convertido en leyes en toda Europa, lo que impide que 500 millones de personas reciban información de salud integral.

- **A nivel mundial**, usted y el gobierno alemán han estado haciendo esfuerzos intensivos para extender esta prohibición de terapias naturales en todo el planeta. Al darse cuenta de que el campo emergente de la salud natural basada en la ciencia está amenazando el mercado mundial de los fármacos sintéticos patentados, sus esfuerzos proteccionistas se han expandido en todo el mundo. Con este fin, usted y el gobierno alemán han organizado reuniones con el comité del llamado "Comisión del Codex Alimentarius".¹² Bajo el pretexto de establecer estándares nutricionales globales, este cuerpo político internacional ha sido, de hecho, un grupo de presión impulsado por intereses farmacéuticos para imponer una prohibición de terapias naturales en todo el mundo.

Además, bajo su presión, la UE de Bruselas está tratando de establecer los llamados "acuerdos de libre comercio", vinculando económica y legalmente a todas las regiones del mundo con estos intereses. Una parte esencial de estos acuerdos es la llamada 'armonización de los estándares comerciales'. Este término engañoso, se usa para justificar la extensión de la abrumadora prohibición de las terapias naturales prácticamente a todos los países del mundo. Dado que las personas de cualquier país rechazarían el estrangulamiento absoluto de la atención médica a nivel nacional, estas "negociaciones de libre comercio" se llevan a cabo en estricto secreto, fuera de los ojos del público.

La contradicción entre decenas de miles de publicaciones científicas que documentan los beneficios para la salud de los micronutrientes por un lado, y sus esfuerzos para bloquear este desarrollo para proteger el negocio de exportación de productos farmacéuticos por el otro, es evidente. Continuar protegiendo a una industria que depende de la expansión de las enfermedades, para mantener sus mercados multimillonarios, ya no es una opción política responsable. Durante la última década, usted ha estado ignorando la amenaza que para la salud pública significan los automóviles Diesel, con miras a proteger los intereses globales de la industria alemana de exportación de automóviles. Hasta ahora, no ha sido considerada legalmente responsable, a pesar de que las estadísticas actuales muestran que las enfermedades causadas por la contaminación ambiental son responsables en dos tercios de los 9 millones de muertes relacionadas con la contaminación que ocurren en el mundo cada año.¹³

Ignorar el progreso de la ciencia basada en la salud natural es probable que tenga diferentes consecuencias para usted y para cualquier otro tomador de decisión política que ignore las evidencias científicas disponibles. Ahora, cuando está absolutamente claro que la vitamina C mata selectivamente las células cancerosas y deja intactas las células sanas, este hecho científico se convierte en un tema altamente político. Los exhorto a usted y a los tomadores de decisiones políticas de todo el mundo, a promover este conocimiento para mejorar la salud de todos y protegerlos de los efectos secundarios dañinos e innecesarios de los enfoques convencionales, tales como la quimioterapia. La falta de acción la expondrá a usted, y a otros políticos, a que se les responsabilice por negligencias graves. Además, continuar obstruyendo a través de medios políticos, la implementación de los conocimientos en salud natural que salvan vidas, es poner en riesgo la salud y la vida de millones y, por lo tanto, cumpliría los criterios de un crimen de lesa humanidad.

Lo que está en juego son las vidas de millones de personas y la oportunidad de ahorrar miles de millones en costos de atención médica.

Con esta carta, le insto a usted y a su gobierno a:

- 1. Dejar de poner los intereses multimillonarios de las ganancias de las multinacionales farmacéuticas y las naciones exportadoras de fármacos, por encima de los intereses de salud de todas las personas.**
- 2. Detener la promoción de prohibiciones de terapias naturales basadas en la ciencia y de las regulacio-**

nes sobre indicaciones nutricionales sobre salud.

3. Dejar de imponer las leyes irracionalmente restrictivas de Alemania en el campo de la salud natural en los sistemas de salud de otras naciones bajo el velo de los acuerdos internacionales de "libre comercio".
4. Aprobar las profesiones que se especializan en enfoques de salud natural y preventiva basados en la ciencia.

También le pido a usted y a su gobierno que promuevan la atención médica natural y preventiva como base de cualquier sistema de salud efectivo y asequible a:

1. Fomentar la investigación en salud natural y preventiva a través del financiamiento gubernamental – independiente de la industria de inversión farmacéutica- en todos los niveles del sistema médico existente.
2. Apoyar el establecimiento de nuevos centros de investigación nacionales e internacionales que lleven a cabo investigaciones independientes de salud natural con un enfoque en un amplio espectro de enfermedades, incluyendo enfermedades raras.
3. Promocionar la educación sanitaria preventiva en todos los niveles, desde la escuela primaria hasta la educación avanzada.
4. Crear centros de salud preventivos en cada comunidad que se centren en la educación y consultas de salud pública como piedras angulares de un nuevo sistema de salud.
5. Impulsar y ampliar el rol de los médicos y profesionales de la salud especializados en la salud natural y nutricional basada en la ciencia.
6. Promover productos naturales para la salud, de alta eficacia basados en evidencias científicas, como la base para los enfoques preventivos y terapéuticos de la salud pública, reembolsados por las aseguradoras de salud.

Hago un llamado a los tomadores de decisiones políticas del mundo a nivel local, regional, nacional e internacional para implementar estas demandas.

Hago un llamamiento a los pueblos del mundo para que respalden estas demandas, y se aseguren de que se implementen en todo el mundo en interés de esta generación y de las generaciones futuras que están por venir.



Dr. med. Matthias Rath

Referencias:

1. <http://www.why-animals-dont-get-heart-attacks.org/>
2. <http://www.end-heart-diseases.org/language/en/call-to-end-heart-disease/>
3. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4447075/>
4. <http://www.victory-over-cancer.org/>
5. <http://www.drrathresearch.org>
6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15585762>
7. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16081469>
8. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24284213>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16157892>
10. [http://www.cell.com/cell/fulltext/S0092-8674\(17\)30868-1](http://www.cell.com/cell/fulltext/S0092-8674(17)30868-1)
11. <http://www.bbc.co.uk/news/health-20726917>
12. http://www4.dr-rath-foundation.org/THE_FOUNDATION/Events/codex2007-badneuenahr.html
13. <http://www.thelancet.com/commissions/pollution-and-health>