

CM & NH

Cellular Medicine & Natural Health

JOURNAL



Enfermedad periodontal y micronutrientes - estudio clínico piloto

El término enfermedad periodontal describe una forma infecciosa de enfermedad en la cavidad del diente. Como ocurre con cualquier otra infección, el diagnóstico se determina a partir de los síntomas que incluyen inflamación, enrojecimiento y sangrado de las encías, y retracción de las encías con una pérdida significativa de tejido blando o tejido óseo en el alveolo dental.

En el siglo XX, la enfermedad periodontal, al igual que la caries, se ha convertido en una enfermedad prácticamente epidemiológica en odontología.

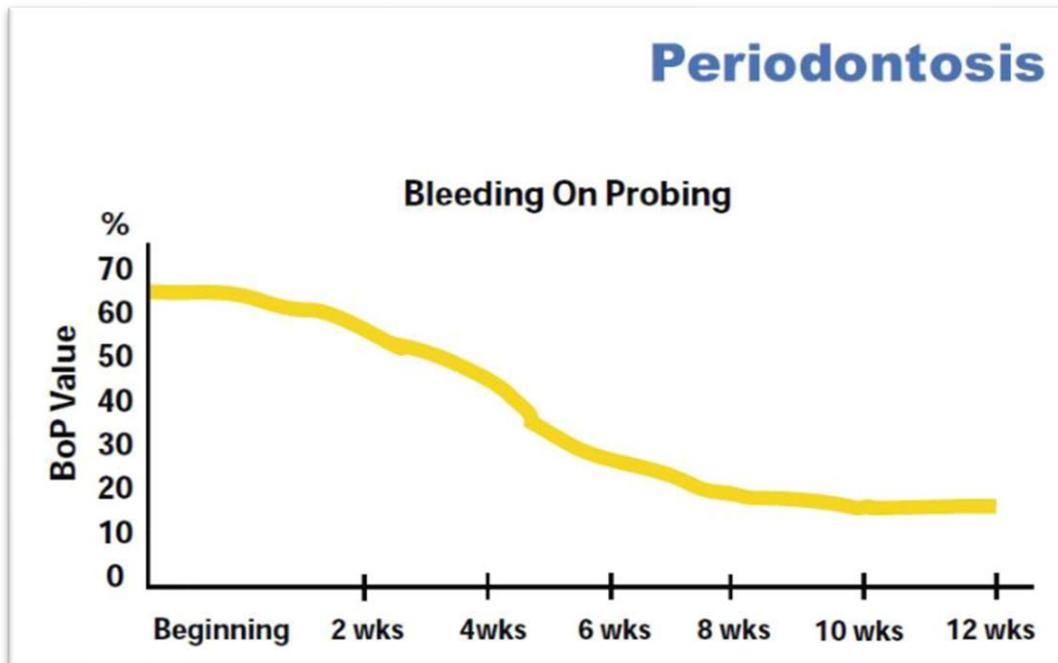
Objetivo del estudio

Este estudio piloto se ha diseñado para documentar científicamente los efectos de un tratamiento vitamínico específico en pacientes con síntomas de enfermedad periodontal.

Diseño del estudio

Participaron en el estudio nueve pacientes con síntomas típicos de enfermedad periodontal crónica. Todos ellos eran conscientes de la importancia de una higiene bucal óptima. Los pacientes tomaron una dosis diaria de vitaminas y otros nutrientes durante tres meses.

El componente más importante de estos nutrientes era la vitamina C. Como medida diagnóstica de la progresión de la enfermedad periodontal, se utilizó el método "Bleeding-on-Probing" (BoP), ampliamente utilizado en la evaluación de esta enfermedad.



Resultados del estudio

Todos los participantes en el estudio mostraron resultados similares con el tratamiento vitamínico. Los primeros cambios significativos se apreciaron entre cuatro y seis semanas después del inicio del estudio.

Antes del tratamiento con vitaminas, el valor medio de BoP era del 60%, lo que corresponde a una infección muy avanzada de las encías. A partir de la sexta semana, se observó una clara reducción del sangrado de las encías y, en la octava semana, el BoP medio había descendido al 14%.

Al cabo de doce semanas (el final del estudio piloto de tres meses), la disminución media del sangrado de las encías se estimó en un 14%. Después de doce semanas (el final del estudio piloto de tres meses), la disminución media del sangrado de las encías se estimó en un 85%.

Además, se observó una mejora significativa de la firmeza de las encías, así como una reducción de la vascularización visible, lo que indicaba una reducción significativa de los fragmentos de tejido gingival anteriormente esponjosos de color rojo remolacha. Muchos pacientes informaron de forma espontánea de otros efectos beneficiosos para la salud, incluida la mejora de la condición física general y la vitalidad

Enlace al artículo original en inglés:

<https://jcmnh.org/2019/10/09/periodontal-disease-and-micronutrients-a-clinical-pilot-study/>